

« 23 » июля 2025 г.



Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 116»  
Т.В.Зацепина

### Завтрак:

|                            | норма<br>д/с | кКал  | норма<br>ясли | кКал  |
|----------------------------|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. каша геркулес на молоке | 200          | 216,7 | 150           | 162,3 |
| 2. байгал с маслом         | 45           | 144   | 35            | 108   |
| 3. кофе, напиток с молоком | 200          | 143,1 | 170           | 107,3 |
| 4.                         |              |       |               |       |

### 2-й завтрак:

|                  |     |      |     |      |
|------------------|-----|------|-----|------|
| 1. сок фруктовый | 100 | 51,8 | 100 | 51,8 |
| 2.               |     |      |     |      |

### Обед:

|                            |     |       |     |       |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1. суп с вермишелью на куб | 200 | 85,6  | 150 | 64,2  |
| 2. жаркое с курицей        | 250 | 267,7 | 180 | 200,8 |
| 3. салат помидор           | 50  | 53,6  | 40  | 40,2  |
| 4. чай ртиса               | 40  | 94,5  | 30  | 70,8  |
| 5. компот из а/фр.         | 200 | 102,1 | 150 | 76,5  |
| 6.                         |     |       |     |       |

### Полдник:

|                     |     |       |     |      |
|---------------------|-----|-------|-----|------|
| 1. молоко кипяченое | 200 | 107,6 | 170 | 84   |
| 2. гренки мясные    | 50  | 95,8  | 30  | 80,4 |

### Ужин

|                            |     |       |     |      |
|----------------------------|-----|-------|-----|------|
| 1. сырники со смет. соусом | 200 | 247   | 150 | 205  |
| 2. чай некрепкий           | 30  | 80,4  | 30  | 80,4 |
| 3. чай                     | 200 | 50,4  | 170 | 49,5 |
| 4. фрукты свет             | 100 | 105,6 | 90  | 79,2 |
| 5.                         |     |       |     |      |

Медсестра: \_\_\_\_\_