

« 24 » июля

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 116»

Т.В.Зацепина



Завтрак:

	норма д/с	кКал	норма ясли	кКал
1. каша манная рисовая	200	221	150	165,7
2. багет с маслом	45	144	35	108
3. конф. напиток без молока	200	158	170	118,5
4.				

2-й завтрак:

1. сок фруктовый (яблочный)	100	51,8	100	51,8
2.				

Обед:

1. суп из картофеля	200	51,7	150	38,7
2. супчик мясной	80	242,1	70	181,5
3. отвар макар. изв.	120	170,7	110	128
4. салат огурец	50	7,0	40	8,6
5. хлеб ржаной	40	94,5	30	70,8
6. компот из фруктов	200	102,1	150	76,5

Полдник:

1. конф. продукт «Снежок»	200	110,7	150	83
2. фрукты салат - Ментарин	90	47,3	90	47,3

Ужин

1. салат	200	366	150	174,3
2. кукуруза консерв.	40	50	30	33
3. хлеб ржаной	40	107,2	30	80,4
4. чай	200	50,4	170	49,5
5.				

Медсестра: _____