

« 25 » июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 116»
Г.В.Зацепина



Завтрак:

	норма д/с	кКал	норма ясли	кКал
1. каша пшенич. на молоке	200	225	150	168,7
2. банан с медом, сметаной	57	217,2	43	162,9
3. кефирн. напиток с молоком	200	143,1	170	107,3
4.				

2-й завтрак:

1. сок фруктовый (яблочный)	100	51,8	100	51,8
2.				

Обед:

1. суп фасолевый на бульоне	200	118	150	88,5
2. безострожного из печени	70	225,8	60	169,3
3. гречка	130	234,4	120	175,8
4. св. огурец	50	8,0	40	6,4
5. чай с сахаром	40	24,5	30	70,8
6. компот из фруктов	200	102,1	150	76,5

Полдник:

1. кисель	200	129,8	150	96,8
2. фрукт свежий - апельсин	100	47,3	100	47,3

Ужин

1. каша "дружба"	200	213,1	150	159,8
2. булочки домашние	20	318,3	80	238,7
3. чай	200	50,4	170	49,5
4.				
5.				

Медсестра: _____