

« 29 » июля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 116»

Т.В.Зацепина



### Завтрак:

|                             | норма<br>д/с | кКал  | норма<br>ясли | кКал  |
|-----------------------------|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. каша манная гречневая    | 200          | 222,3 | 150           | 166,7 |
| 2. Батон с маслом и варом   | 57           | 217,2 | 43            | 162,9 |
| 3. Копрей. напиток с манной | 200          | 143,1 | 170           | 107,3 |
| 4.                          |              |       |               |       |

### 2-й завтрак:

|                          |     |      |     |      |
|--------------------------|-----|------|-----|------|
| 1. Фрукт свеж (нектарин) | 100 | 47,3 | 100 | 47,3 |
| 2.                       |     |      |     |      |

### Обед:

|                                 |     |       |     |       |
|---------------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1. Рассольник на мр со сметаной | 200 | 99,4  | 150 | 74,6  |
| 2. жаркое с кабачком            | 230 | 267,7 | 180 | 200,8 |
| 3. Жел ржаной                   | 40  | 94,5  | 50  | 70,8  |
| 4. компот из фруктов            | 200 | 102,1 | 150 | 76,5  |
| 5.                              |     |       |     |       |
| 6.                              |     |       |     |       |

### Полдник:

|                     |     |       |     |      |
|---------------------|-----|-------|-----|------|
| 1. Молоко кипяченое | 200 | 107,6 | 150 | 84   |
| 2. гречка ржаная    | 50  | 89,4  | 50  | 89,4 |

### Ужин

|                          |     |       |     |       |
|--------------------------|-----|-------|-----|-------|
| 1. Компот ржаной сладкий | 70  | 98,6  | 60  | 71,7  |
| 2. Картофельное пюре     | 130 | 145,7 | 100 | 109,2 |
| 3. Свеж. огурец          | 50  | 7,5   | 40  | 6,1   |
| 4. Жел. шницель          | 40  | 107,2 | 30  | 80,4  |
| 5. Чай                   | 200 | 50,4  | 170 | 49,5  |

Медсестра: \_\_\_\_\_